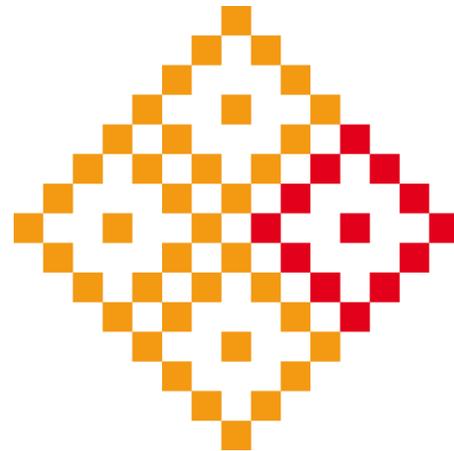


Verantwortung übernehmen

Projekttag am KHG

2024



RESPEKT

PERSÖNLICHKEIT

ERFOLG

LERNEN IN SOZIALER

VERANTWORTUNG.

LERN- UND LEBENSORT KHG.

Kochen und Backen mit Verantwortung

Wir kochen und backen nachhaltig. Es gibt Süßes und Herzhaftes. Ihr entscheidet die Auswahl der Rezepte mit. Gekocht wird in der Küche der Volkshochschule Mettmann (Schwarzbachstraße 18, Beginn 9.00 Uhr).

Leitung: Claudia Cipura, Stefanie Werner

Jahrgang: 6-7

Voraussetzung: Spaß am Kochen und Backen

Kosten: Voraussichtlich 8 Euro





Verantwortung für Europa übernehmen

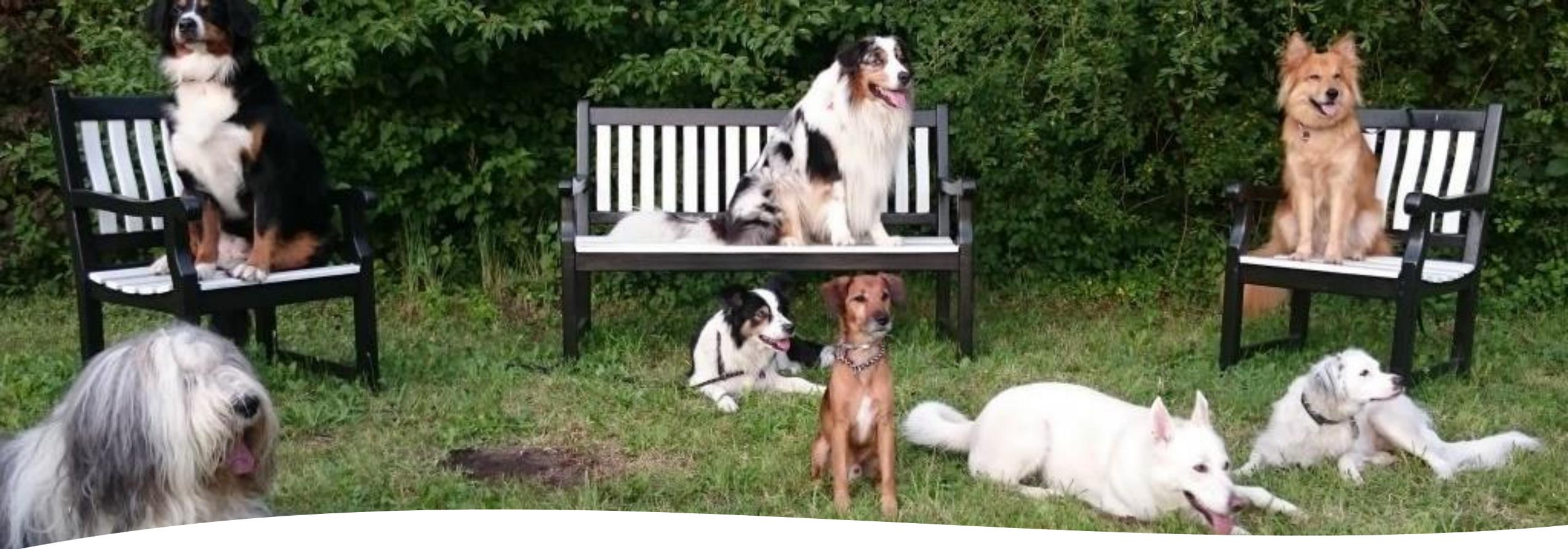
Im Zentrum des Projektes wird eine Fahrt ins Herz Europas stehen: Brüssel! Dort werden wir sowohl das Besucherzentrum des Europäischen Parlaments als auch das Haus der Europäischen Geschichte besuchen. Am Nachmittag wird es auch noch Gelegenheit geben, die Stadt rund um die schöne Grand Place auf eigene Faust zu erkunden. An den beiden anderen Projekttagen werden wir die Exkursion vor- und nachbereiten.

Leitung: Frau Prange, Frau Wehner, Frau Faust

Jahrgang: 9-Q1

Voraussetzung: Interesse an der europäischen Kultur, Politik, Geschichte und Philosophie, Interesse für Sprachen (Französisch, Englisch)

Kosten: Ca. 55 Euro für die Exkursion nach Brüssel (Zugfahrt) plus Taschengeld



Tier, Natur, Umwelt – für einen verantwortungsvollen Umgang

Wir lernen zusammen mit den Projekthunden (unter anderem Schulhunde, Rettungshunde etc.) einen gemeinsamen, verantwortungsvollen Umgang miteinander mit viel Praxiseinheiten (natürlich mit den Hunden) und ganz viel Spaß!

Leitung: René Menk

Jahrgang: 5-Q1

Voraussetzung: Wetterfeste Kleidung ist zu empfehlen, alle anderen Materialien werden von den Projekthunden gestellt.

Kosten: 20 Euro pro Person

Kommunalpolitik vor Ort - wie kann ich mich in meiner Stadt und im Kreis engagieren?

Kommunalpolitik vor Ort – wie kann ich mich in meiner Stadt und im Kreis engagieren?

In diesem Kurs lernen wir, wie Kommunalpolitik in der Stadt Mettmann und im Kreis Mettmann funktioniert und welche Möglichkeiten zum Engagement junge Menschen haben. Dabei erlernen wir auch unerlässliche Kenntnisse über den Aufbau unseres Staates.

Leitung: Rainer Hübinger

Jahrgang: 7-9

Voraussetzung: Interesse an politischen Fragen.



Der Zirkel des Lebens... Schattenseiten und Sonnentage

Der Zirkel des Lebens...
Schattenseiten und Sonnentage

Bereits ab der Geburt fängt der Zirkel des Lebens an, in dem zunächst für einen gesorgt wird und man dann zunehmend selbst Verantwortung übernimmt. In dem Projekt sollen diese Stationen des Lebens erarbeitet werden und dann in einer kreativen Form als Menschenschattenspiel dargestellt werden. Wir freuen uns auf Euch!

Leitung: Hans-Georg Schlegel,
Martina Dörre

Jahrgang: 7-Q1

Voraussetzung: Spaß an Darstellung
und Kreativität!





Workshop und Besuch des Jugendtheaterstücks „Das Pommes-Paradies“

Wir setzen uns mit dem Jugend-Theaterstück „Das Pommes-Paradies“ auseinander, das im Frühjahr im Jungen Schauspiel in Düsseldorf (Münsterstraße) herauskommt. Dazu fahren wir an zwei Tagen hintereinander in die Landeshauptstadt. Am Mittwochvormittag nimmt unsere KHG-Gruppe an einem Theaterworkshop teil, der uns das Thema „Kinderarmut“ hautnah erleben lässt. Am Donnerstagmorgen sehen wir uns dann das Stück selbst an (Regie: Liesbeth Coltof). Anschließend habt ihr die Möglichkeit, den Schauspieler*innen in einem Nachgespräch Fragen zu stellen und über die Inszenierung zu diskutieren. Das „Pommes-Paradies“ ist Teil des weltweiten Projekts 10children.org, das von der niederländischen Regisseurin Coltof initiiert wurde. In zehn verschiedenen Ländern entstehen gerade gleichzeitig künstlerische Arbeiten zum Thema Kinderarmut. In Düsseldorf steht dabei das Essen im Mittelpunkt. Wie hängt Lebensmittelüberfluss mit Hunger, Armut und Mangelernährung zusammen? Und was ist „stiller Hunger“?

Leitung: Christine Nagel

Jahrgang: 6

Voraussetzung: Es geht hier nicht darum, selbst ein Theaterstück einzuüben und aufzuführen. Vielmehr steht eine interessante, neue Inszenierung des Jungen Schauspiels Düsseldorf im Mittelpunkt. Ein bisschen Theaterspielen ist aber auch dabei - und zwar in Form eines Workshops am Vortag. Du solltest also Lust haben, auch mal selbst etwas praktisch auszuprobieren. Außerdem wäre es gut, wenn dich der Alltag von Kindern interessieren würde, die in ihrem Leben mit schwierigen Bedingungen zu kämpfen haben. So viel sei aber verraten: Es erwartet uns alles andere als ein „Depri-Stück“!

Die Anreise zum Theater in der Münsterstraße erfolgt jeweils per S-Bahn und Bus. Sie dauert etwa eine Dreiviertelstunde (pro Strecke).

Kosten: Etwa 10 Euro (VRR für Mittwoch und Theaterticket für Donnerstag, in dem der VRR enthalten ist)

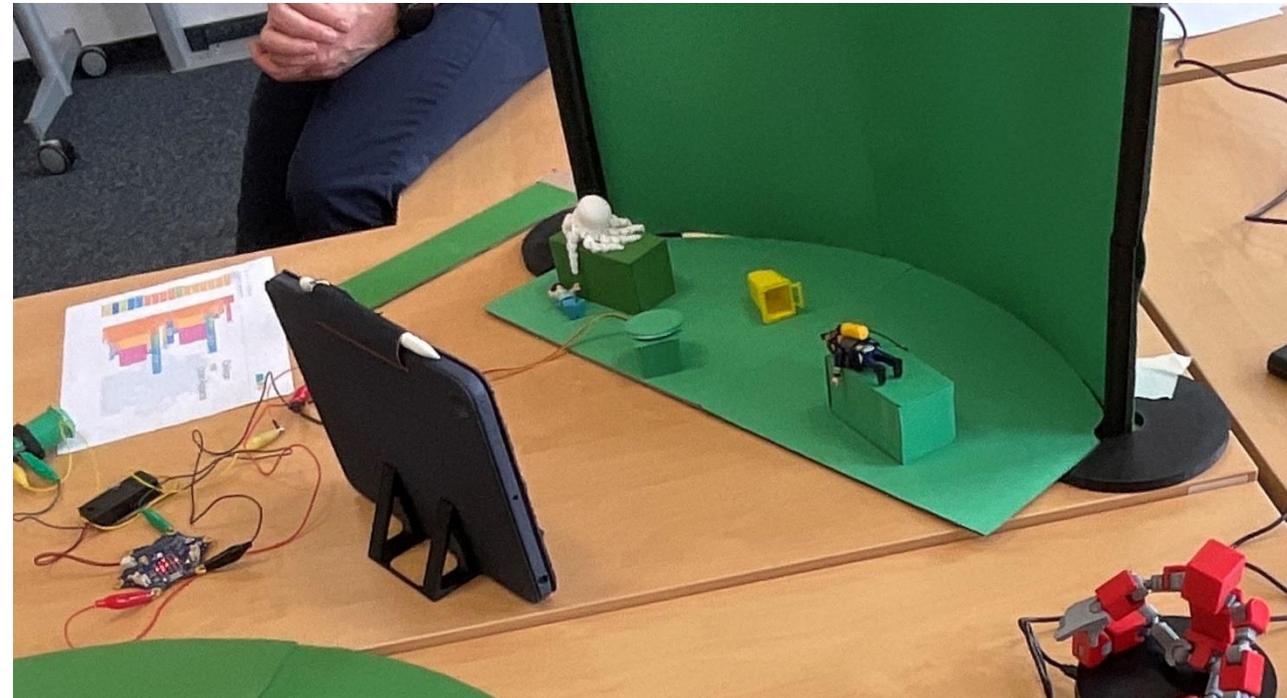
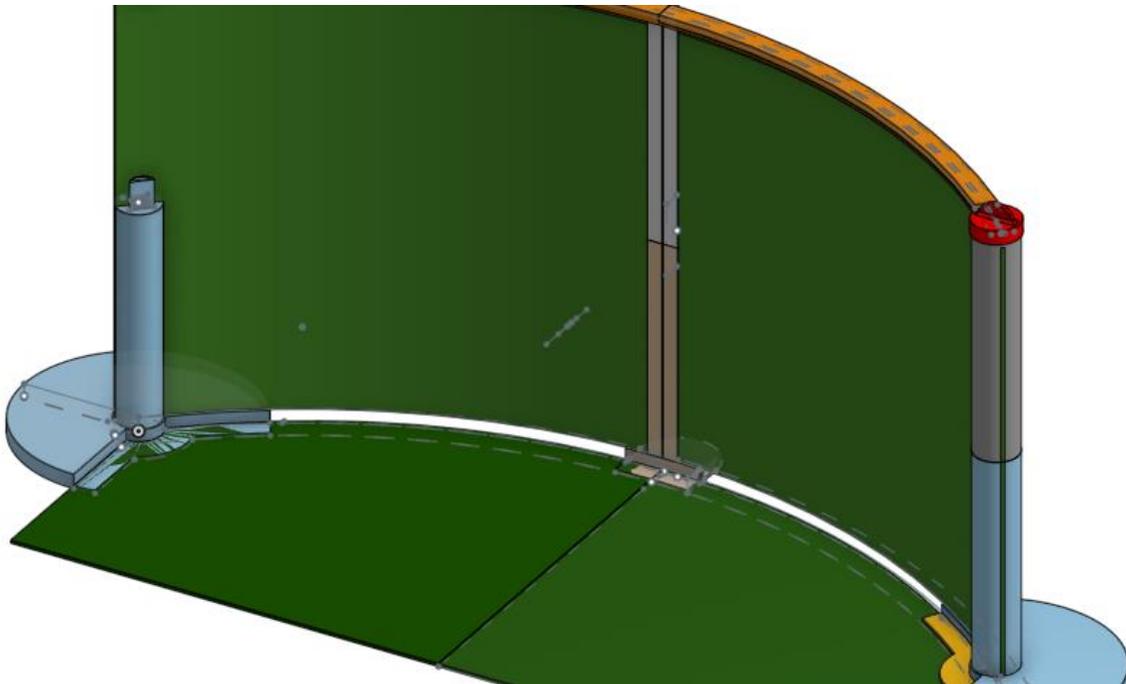
Stop-Motion-Filme mit einem selbstgebauten Mini-Greenscreen drehen - Girls Only

Mit Greenscreens lassen die großen Filmstudios Harry Potter auf einen Besen durch die Lüfte fliegen und die Nachrichtensender Bilder im Hintergrund einblenden. Wir werden eigene kleine Studios erstellen, die das gleiche können, nur sind unsere Schauspieler dann Playmobil- oder Lego-Figuren. Auf dem Weg dahin werden wir basteln, 3D-Drucken, ein bisschen coden, ... und einen Kurzfilm drehen.

Leitung: Andreas Ehrhard

Jahrgang: 5-6

Voraussetzung: Der Kurs wird bewusst nur für Mädchen angeboten.



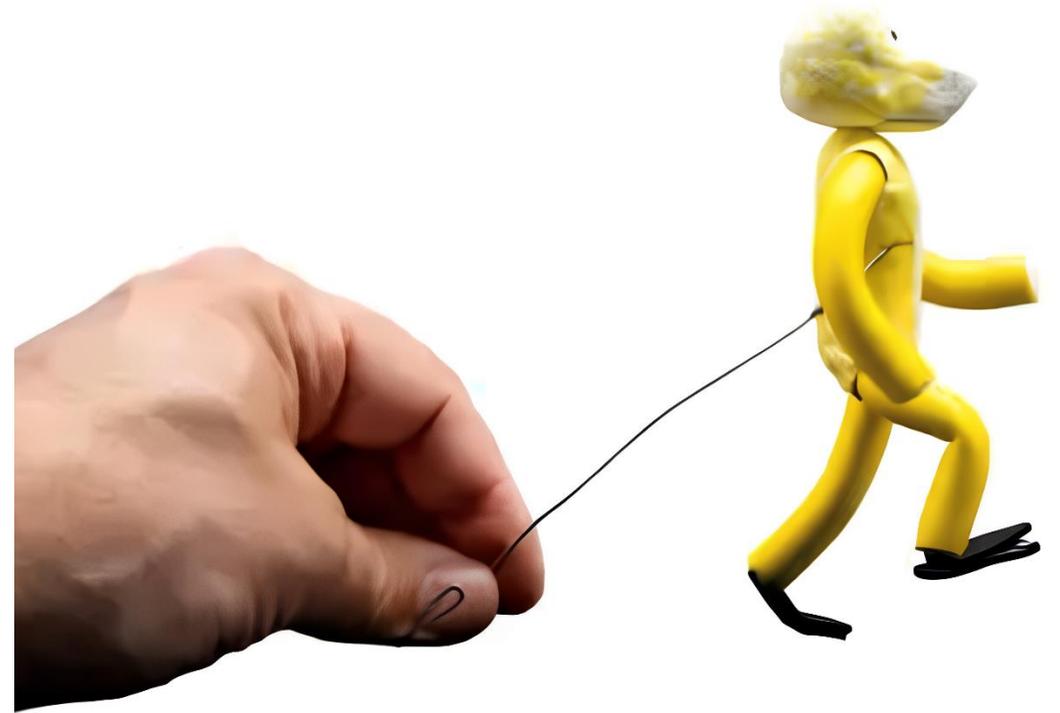
KHG goes Hollywood

Du möchtest mit einfachen Mitteln effektvolle Kurzfilme produzieren? In diesem Projekt werden wir zu Produzenten, Regisseuren, Designern und Filmkritikern! Also wird es heißen... „Action!“ „Klappe!“ und „Film ab!“. Wir machen am iPad oder Handy Stop-Motion-Filme* zum Thema „Verantwortung“! Dabei sucht ihr euch selbst die Themen aus, die ihr im Film bearbeiten wollt, und setzt diese mit von euch gewählten Mitteln um. Eurer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Lego, Knete, Scherenschnitte, Playmobil, Spielzeugautos etc. sind bei den Projekttagen am KHG gern gesehene Gäste. Vorkenntnisse brauchst du keine – der Einstieg ins Filmbusiness ist bei uns ganz leicht. Spielend einfach lernen wir mit iMotion hollywoodreife Streifen zu drehen, die zum Abschluss ihre Premiere feiern werden! And the Oscar goes to ...

*Die Filme entstehen aus einer Zusammenstellung vieler einzelner Fotos.

Leitung: Nina Hannaford, Anja Koch

Jahrgang: 5-Q1





Kuriose Intelligenz?!

Was sind die Chancen und Risiken der künstlichen Intelligenz? Erschafft sie eine goldene Zukunft oder wird sie die neue Bedrohung? Darf KI alles? Kann man ihr vertrauen? Ziel des Projektes ist die Auseinandersetzung mit moralischen Fragen rund um das Thema KI und Verantwortung im Umgang mit dieser. Diese Auseinandersetzung geschieht ganz menschlich auf künstlerische und kreative Art und Weise, in Form von Bildern, Videos, Gebasteltem oder ganz eigenen Ideen. Diese werden am Ende ausgestellt in einem „Museum der KI“.

Leitung: Sebastian Bollig, Tim Matheis

Jahrgang: 7-Q1

Voraussetzung:

- Du benötigst kein Vorwissen zu KI, es kann aber nützlich sein, um sich mit moralischen Fragen auseinander zu setzen.
- Ein wenig Kreativität beim Zeichnen, Malen, Basteln oder dem Schreiben. Analog oder digital.
- Interesse an der Erstellung KI-generierter Bild-, Sprach- und Textinhalte.

Kosten: Eventuell Materialkosten, falls man sich dafür entscheidet etwas zu basteln.

Verantwortung für die Freizeitgestaltung übernehmen – Alternativen zum Gaming

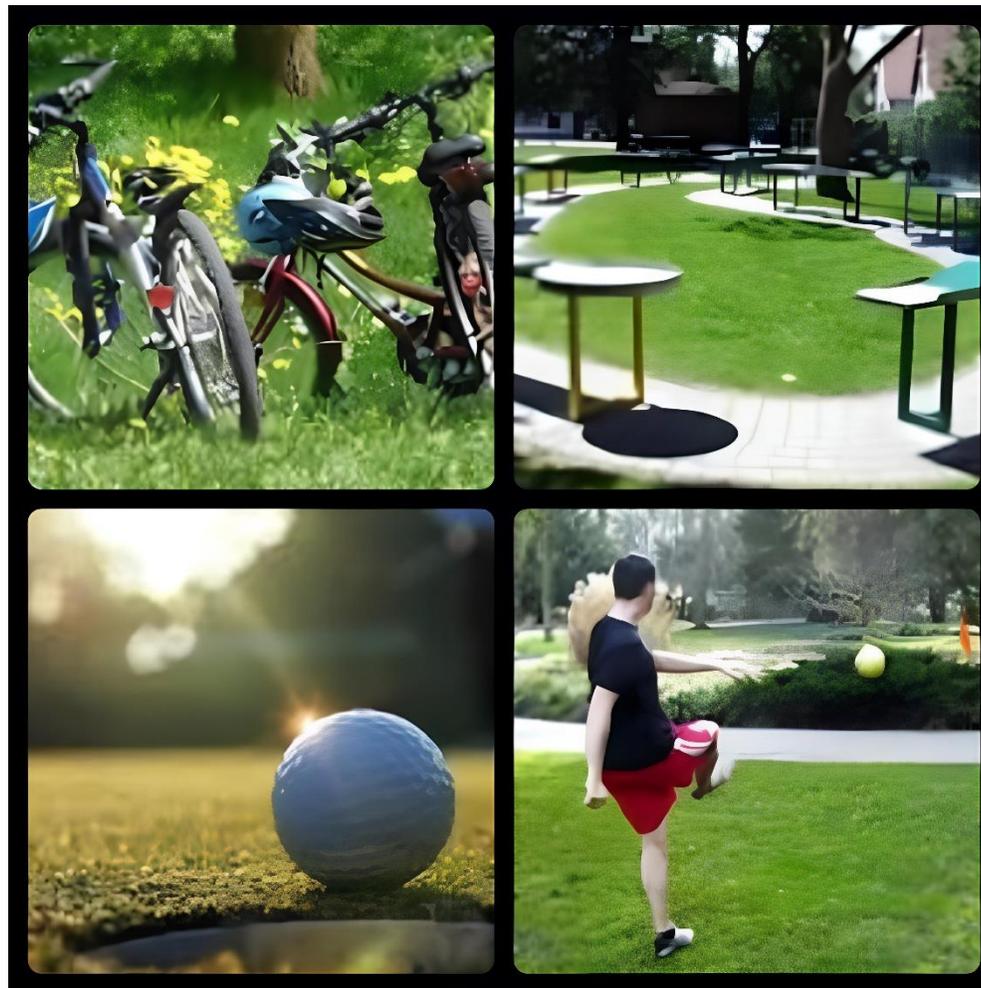
Am Mittwoch geht's mit Bus und Bahn nach Düsseldorf, um das Spiel Pit-Pat kennenzulernen. Den Donnerstag fahren wir mit dem Rad zum Golfclub Haan-Gruiten, wo wir dann eine Einführung in die Sportart Golf bekommen. Am Freitag machen wir eine Fahrradtour zum Spielplatz am Steinbruch in Mettmann. Dort erlernen wir das Spiel Buschball, welches wir nachmittags auf dem unteren Schulhof für die anderen Schüler anbieten.

Leitung: Brigitte Breuch, Swea Wilhelm

Jahrgang: 6-9

Voraussetzung: verkehrssicheres Fahrrad, sicheres Fahrradfahren, gute Kondition, wetterfeste Kleidung, Interesse und Freude an der Bewegung und daran, Neues auszuprobieren

Kosten: 30,- Euro



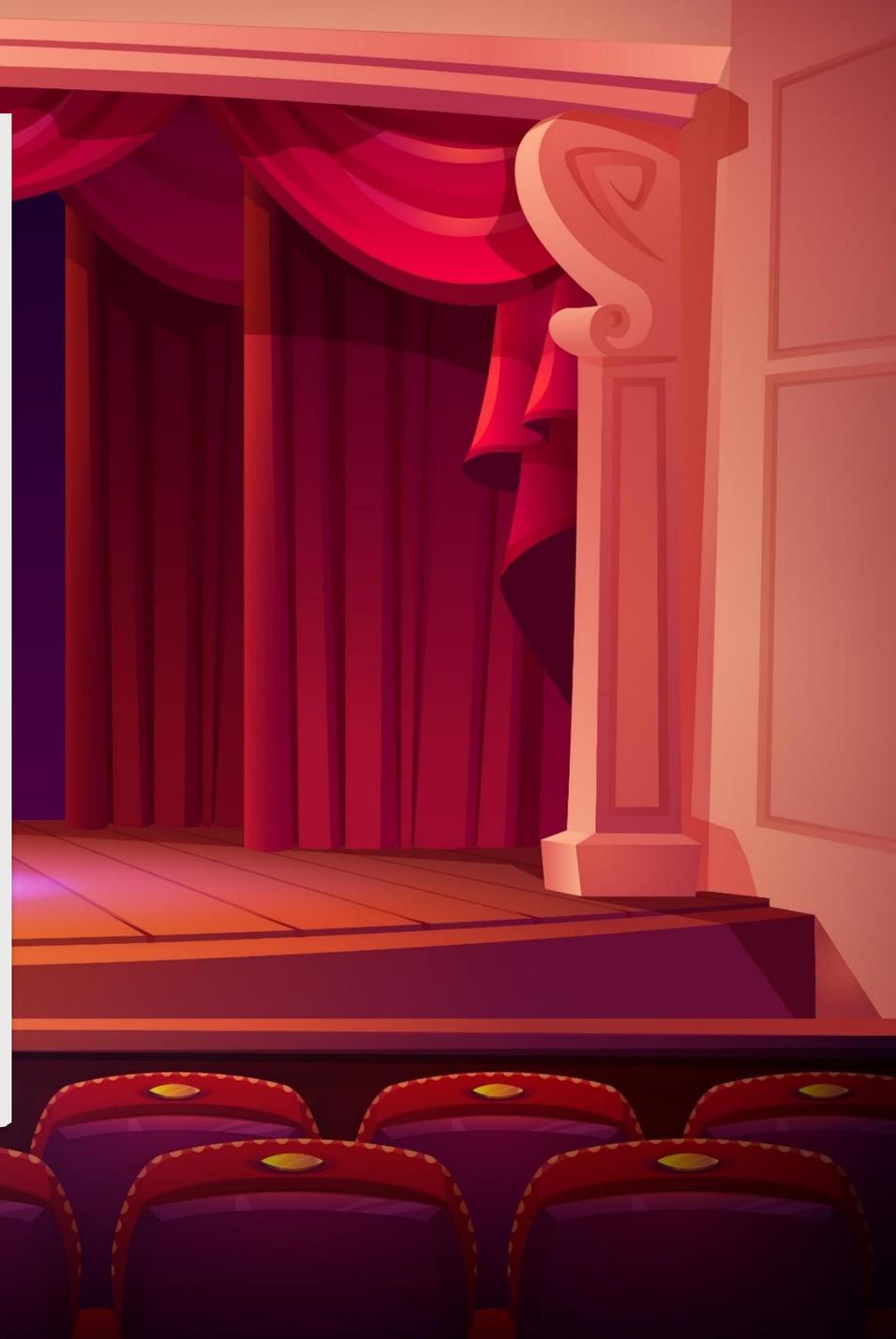
Need some drama in your life?

Wir möchten mit euch ein kleines Stück erarbeiten und auf die Bühne bringen. In English!

Leitung: Anne Hennze, Paula Heitkötter, Anna Scheewe, Bettina Struchholz

Jahrgang: 5-7

Voraussetzung: Du liebst die englische Sprache, bist kreativ und hast Lust Theater zu spielen. Du bist bereit, eine Rolle zu lernen und traust dir zu, auf einer Bühne zu performen. Du kannst gut im Team arbeiten.



Literarischer Abend mit Musik/ Big Band

Die Texte der Schreibwerkstatt werden von der Big Band mit passenden Stücken umrahmt und in einem theaterähnlichem Setting aufgeführt.

Leitung: David Maxsein

Jahrgang: 7-Q1

Voraussetzung: Du spielst eines der folgenden Instrumente auf „fortgeschrittenem“ Niveau (d.h. nur, keine totalen Anfänger): Saxophon, Posaune, Trompete, Schlagzeug, Bass, Gitarre oder Klavier.



Sporthelfer / Sporthelferinnen Ausbildung

Wie möchten Euch innerhalb der Projektwoche zu „Sporthelfern“ bzw. „Sporthelferinnen“ ausbilden. Während der Ausbildung lernt ihr kleinere Gruppen in verschiedenen Sportarten anzuleiten. Neben der Theorie wollen wir vor allem praktisch arbeiten und uns bewegen! Ausgebildete Sporthelfer und Sporthelferinnen können z. B. eigene AGs in der Schule anbieten, bei Sportveranstaltungen helfen oder im Verein Trainingseinheiten durchführen.

Leitung: Carolin Amelung, Lukas Oberwinster

Jahrgang: 8-Q1

Voraussetzung: Da wir alle Spiele auch selbst ausprobieren wollen, sollen alle Teilnehmer Sportkleidung und Hallenschuhe mitbringen.



Fast Fashion

Hier können wir Verantwortung übernehmen! Nämlich indem wir alte Sachen recyceln, upcyclen und wiederverwenden! In unserem Projekt könnt ihr endlich eure Schränke leeren, den alten Fummel, von dem ihr euch schon lange trennen wolltet, es aber irgendwie nicht geschafft habt, wieder zu neuem Glanz und zu neuer Bedeutsamkeit und Wiederverwendung verhelfen. Wir arbeiten an einem Kissen- Projekt. Die Profis, die sich schon gut mit der Nähmaschine auskennen, können auch an einem individuellen Projekt arbeiten. Auf jeden Fall solltet ihr uns vorher mitteilen, ob ihr schon mal mit der Nähmaschine gearbeitet habt.

Leitung: Joanna Zon, Antje Artmann, Barbara Verhoeven

Jahrgang: 5-Q1

Voraussetzung: Du sollst idealerweise schon einmal mit Nadel und Faden gearbeitet haben, Zuhören können, Geduld, Ausdauer und Freude an Stoffen mitbringen.

Das musst du mitbringen: 2 alte Blusen/Hemden für den Kissenbezug, 1-2 alte Pullover o. ä . (diese werden zerschnitten und als Füllmaterial verwendet), Stoff für das Innenkissen (eine weitere Bluse/ein weiteres Hemd oder alter Bettbezug oder zwei alte Küchentücher etc.) und für den Namenszug eine alte Jeans oder ein weiteres altes Kleidungsstück

Falls vorhanden, kannst du auch Folgendes mitbringen: farblich passender Nähgarn, ein Näh-Maßband, eine stabile und scharfe Schere, Nähnadeln, Stecknadeln

Wer bereits Erfahrung mit Nähen mit der Nähmaschine hat, möge das bitte per E-Mail an Frau Artmann, Frau Verhoeven und/oder Frau Zon schreiben.



Mindful Moments: Balance Boost gegen Schulstress - Yoga und Entspannung

Unser Projekt bietet euch die Möglichkeit, vom Schulstress abzuschalten und sich auf Yoga und Meditation zu konzentrieren. Während der drei Tage werden wir euch verschiedene Yoga- und Entspannungsübungen beibringen. Zusätzlich werden wir ein Vision Board basteln, um unsere jeweiligen Ziele und Träume visuell darzustellen und zu manifestieren. Ihr werdet viel Zeit haben, um in der Natur zu entspannen und abzuschalten. Das Ziel des Projekts ist es, euch Werkzeuge zur Stressbewältigung und zur Förderung eures Wohlbefindens zu vermitteln.

Leitung: Louisa Hintzen, Yuled Yilmaz

Jahrgang: 7-10

Voraussetzung: Ihr braucht eine Iso-/Yogamatte, die auch für draußen geeignet ist, bequeme Sportbekleidung und am wichtigsten: Motivation und Bereitschaft, sich auf die Praktiken von Yoga und Meditation einzulassen, sowie offen zu sein für persönliches Wachstum und Reflexion. Für das Basteln des Vision Boards werden Bastelutensilien (Kleber, Schere, Papier usw.) benötigt.

Kosten: Unser Projekt ist mit keinen festen Kosten verbunden (vorausgesetzt ihr habt eine Iso-/Yogamatte und Bastelutensilien). Plant maximal 10€ ein.



step by step,
day by day.



Balance



Ausbildung zum Schulsanitäter/ zur Schulsanitäterin

Der Schulsanitätsdienst hilft, spendet Trost und versorgt alle kleinen oder großen Wehwehchen. In diesen Tagen werden unsere neuen Teammitglieder ausgebildet in „Erste Hilfe“ und als Schulsanitäter:innen. Die Ausbildung wird von den Johannitern übernommen und umfasst ca. 15 Unterrichtsstunden, also ca. 5 Stunden pro Tag. Die Bereitschaft zur aktiven Teilnahme am Sanitätsdienst im Anschluss für mindestens 1 Jahr wird erwartet.

Leitung: Kerstin Arend

Jahrgang: 9-Q1

Voraussetzung: Sensibilität, Empathie und die Bereitschaft und Freude daran, sich in das Team einzubringen sowie unermüdlich zu helfen, sind Grundvoraussetzungen für die Teilnahme an dieser Ausbildung und der Mitarbeit in unserem Team.

Kosten: 10€ Eigenbeteiligung / max. 15 Teilnehmer:innen



Aus der Geschichte heraus Verantwortung für die Zukunft übernehmen

Verantwortung hat viele Gesichter: Denkmäler bewahren, die Natur schützen, für Mitmenschlichkeit eintreten. Das können wir gemeinsam erleben im Rahmen eines Wandercamps in der Rureifel. Zweimal übernachten wir in Zelten bei Heimbach und entdecken im Miteinander vor Ort den Facettenreichtum des Themas Verantwortung als Haltung.

Leitung: Stefan Castelli, Alexander Engel, Pit Fuisting, Björn Hildebrandt

Jahrgang: 5-Q1

Voraussetzung: wanderfreudig, campingerprobt, interessiert an der Auseinandersetzung mit der deutschen Natur, Kultur und Geschichte

Kosten: 55€ + Schoko-/Deutschlandticket für 29€





Tanzen verbindet - Das KHG in line

Angeleitet von dem Hildener Tanzlehrer Sven Reichelt, der in seiner Tanzschule auch alle Standard-/ Lateintänze sowie Bachata und Hip-Hop anbietet, werden wir verschiedene Line-Dances einstudieren und am Ende der Woche präsentieren. Der Spaß an der Bewegung und das Zusammengehörigkeitsgefühl stehen hier an erster Stelle. Die Lieder und Choreographien im Line-Dance sind weltweit gleich und wer dabei an Country-Musik denkt, täuscht sich. Die Liste beinhaltet u.a. Lieder von Beyoncé, Dua Lipa und Alvaro Soler.

Leitung: Leonie van den Bergh

Jahrgang: 5-Q1

Voraussetzung: Spaß am Tanzen

Kosten: €3.-



Wetteinsätze bei Gesellschaftsspielen

In dem Projekt können die Schülerinnen und Schüler Spielgeld einsetzen und auf ihren Gewinn bei Gesellschaftsspielen wetten. Die Schülerinnen und Schüler bekommen ein Startkapital mit dem sie in den Projekttagen probieren mehr Geld zu gewinnen. Zum Abschluss der Woche erarbeiten die Schülerinnen und Schüler ein Fazit über den Umgang mit Wetteinsätzen.

Leitung: Claudia Reiter mit Jana Weikämper, Katharina Pfaff, Lilian Dornbach (Q1)

Jahrgang: 9-Q1

Voraussetzung: Spaß an Gesellschaftsspielen (Kartenspiele, Brettspiele, Würfelspiele, Strategiespiele, Glücksspiele)

Kyokushin Karate - Selbstverteidigung und Co.



FUSIONDOJO
FAMILYKARATE AND MORE



Karate Dojo - Einblick in das Fusion Dojo in Haan. Der Kyokushin Karate Stil kann wichtige Selbstverteidigungstechniken vermitteln und ist bei den meisten bekannt für das intensive Training und Vollkontakt-Kämpfen. Physische Stärke und Durchhaltevermögen stehen also hier im Mittelpunkt. Kyokushin Karate ist kein reines Sportkarate oder Traditionskarate und die ständige Weiterentwicklung ist diesem Stil sehr wichtig. Auch sind effektive Selbstverteidigungskomponenten ein großer Bestandteil des Kyokushin Karate. An den Projekttagen haben die Teilnehmer die Möglichkeit vor Ort im Dojo in Haan gemeinsam mit den Trainern einen Einblick in das Training zu bekommen und Kyokushin Karate hautnah zu erleben.

Leitung: Peter Karle, Furkan Sariaslan

Jahrgang: 5-Q1

Voraussetzung: Die Teilnehmer sollten bequeme Sportkleidung mitnehmen. Auch ist hier zu bemerken, dass Barfuß trainiert wird!

Kosten: 15€ + evtl. Busticket

Tanzen verbindet – Wir tanzen Vielfalt

Tanzen ist eine der ältesten Ausdrucksformen der Welt und verbindet Menschen aus aller Welt. Schon immer haben Menschen ihre Lebenssituation und ihre Gefühle in Musik und Tanz zum Ausdruck gebracht. Im Rahmen des Projektes werden wir in Kooperation mit der Tanzschule Krauss in Mettmann Tänze aus aller Welt kennenlernen, Tanz in seiner Vielfalt erleben und natürlich auch ganz viel tanzen. Gemeinsam und mit euren kreativen Ideen entwickeln wir als Projektabschluss eine kleine Aufführung.

Leitung: David Fedler, Constanze Krauss

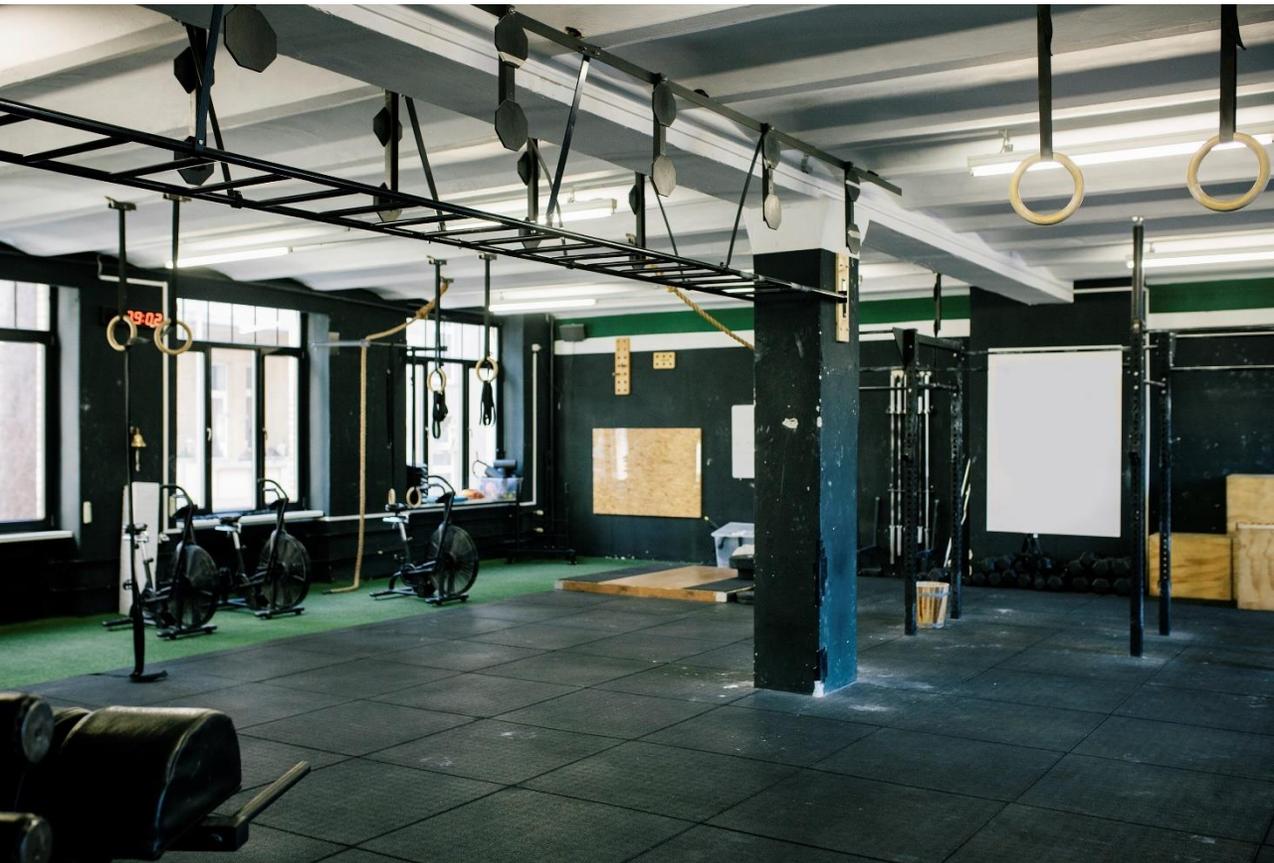
Jahrgang: 5-6

Voraussetzung: Freude an Tanz und Bewegung!

Kosten: 20€



Verantwortung für seinen Körper und seine Gesundheit übernehmen: Fitness & Gesundheit



In diesem Projektkurs wird in 3 Tagen das Fitnessstudio besucht. Jeder Tag behandelt einen anderen Schwerpunkt. Es wird der Kraftsport ausprobiert, die Ausdauer trainiert und eine Mischung der beiden Gebiete ausprobiert. Dieses Projekt dreht sich um das gesunde Trainieren.

Leitung: Timmi Sirotschev, Niklas Pengel, Frau Schmitz

Jahrgang: 9-Q1

Voraussetzung: Du muss mindestens 14 Jahre alt sein.

Kosten: Ca. 5-10 Euro

Blockflötenspiel im Blockflötenensemble (für Anfänger)

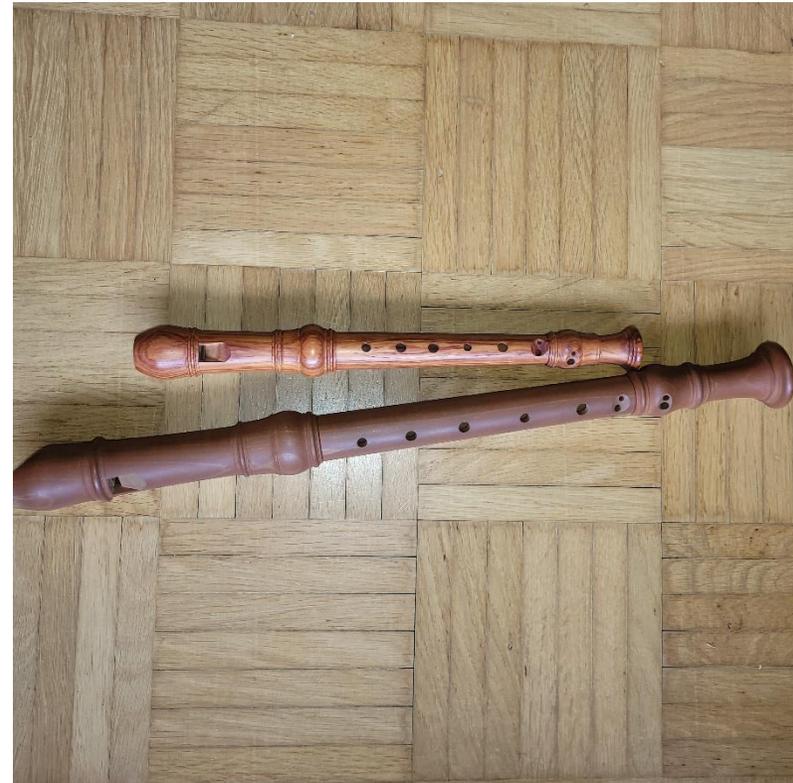
In gemeinsamer Runde erlernt ihr das Musizieren auf der Sopran-Blockflöte. Mehrstimmige Blockflötenwerke werden gemeinsam geübt und am letzten Projekttag in einem kleinen Konzert gespielt.

Leitung: Barbara Reh

Jahrgang: 5-7

Voraussetzung: Du benötigst eine eigene Sopran-Blockflöte. Für das Projekt wäre es super, wenn alle Projektteilnehmerinnen und Projektteilnehmer eine Flöte mit deutscher Griffweise spielen würden: Ich empfehle euch (für den Anfang) eine Blockflöte aus Kunststoff, z.B. DIESES Modell: Yamaha YRS-23 Sopranblockflöte (bei Thomann: 9,90 Euro + Versandkosten)

Wichtig: Wenn Du schon eine Flöte besitzt, dann überzeuge Dich bis Ende Mai davon, dass das Instrument heile ist und nicht heiser klingt, denn nur mit einem gut klingenden Instrument wirst Du Freude beim gemeinsamen Musizieren in der Gruppe haben können. (Wenn Du Dir nicht sicher bist, ob Dein Instrument gut funktioniert, dann zeige es mir gerne.)



Quelle des Lebens erhalten: Ein Projekt für den Gewässerschutz

Unser Projekt startet mit einem Ausflug in das Naturschutzzentrum Bruchhausen, wo wir viel über die Organismen im Teich lernen, dort Gewässerproben nehmen und erforschen, ob das Wasser z. B. schadstoffbelastet oder nährstoffreich ist. Auch finden wir dort einiges über Gewässer als Lebensraum heraus. Wir überlegen gemeinsam, was wir selbst tun können, um Verantwortung für den Naturschutz, insbesondere den Schutz von Wasser und Gewässern, zu übernehmen.

Leitung: Tatjana Holzenhauer (Elternteil), Nina Klíma

Jahrgang: 5-7

Kosten: Fahrtkosten zum Naturschutzzentrum und zurück (4 Euro)



Kultur- und Naturdenkmäler mit dem Fahrrad erkunden

Wer Interesse hat, mit dem eigenen Fahrrad bekannte und unbekannte Orte der näheren Umgebung gemeinsam zu erkunden, ist bei diesem Projekt genau an der richtigen Stelle!

Leitung: Maren Effner, Philipp Marks

Jahrgang: 7-10

Voraussetzung:

- verkehrstaugliches Fahrrad, Fahrradhelm
- Freude und Interesse, auch geheime Orte der Region zu entdecken

Kosten: evtl. Eintrittsgebühren





Vom Kräuterbeet bis zum Gartenteich – eine Neuauflage für die Nachhaltigkeit

Ihr Naturliebende,

lasst es uns weiter gestalten, unser Schulgelände, und lasst uns darüber hinaus ausstrahlen auf unsere Schüler und Lehrer, damit sich noch mehr der Blick für unsere gemeinsame Umwelt öffnet und schärft. Pflanzen und Tiere, aber auch die oft nicht sichtbaren Organismen, wie Pilze und Bakterien, sind ganz mit uns. Sind wir es auch mit ihnen? Wir möchten Vielfalt fördern und dafür im städtischen Bereich der Schule schon Geschaffenes pflegen und Neues entstehen lassen.

Unsere Vorhaben in diesem Jahr:

- Kräuterbeet anlegen
- Staudenfläche gestalten
- Schleichpfade hinter dem Gebäude schaffen
- Eine Ruhezone zum Entspannen und Beobachten entwickeln
- Behausungen für Tiere pflegen und erneuern
- Honigbienen einen Platz einräumen
- Unseren Teich ein Stück entschlammen

Natürlich finden auch Beobachtungen und Untersuchungen statt. Und wir möchten unsere Artenliste aktualisieren und (foto-) dokumentieren. Wir freuen uns auf dich.

Leitung: Peter Adler/ Guido Aschan/ Holger Baier

Jahrgang: 5-Q1

Voraussetzung: Freude an Natur, handwerklich und gärtnerischer Arbeit; Schuhe und Kleidung für das Außengelände, auch wetterfest, Handschuhe zum Zupacken; Fernglas und/oder Fotoapparat zur Beobachtung; Wunsch nach Veränderung

Kosten: Eventuell Fahrgeld für eine Exkursion bzw. Schokoticket





Japan: Kultur und Sprache

Wenn du drei Tage lang eine dir ganz fremde Sprache und Kultur kennenlernen möchtest, wäre zum Beispiel Japanisch, eine Sprache aus Fernost, sehr empfehlenswert. Im Kurs lernst du alltägliche Begrüßungen und Ausdrücke der Japanischen Sprache kennen, oder auch japanische Schriftzeichen lesen und schreiben. Darüber hinaus erfährst du vielfältige kulturelle Aspekte, wie zum Beispiel zur Kalligraphie, zum Essen, zu Origami usw.

Leitung: Makiko Mine- Frey

Jahrgang: 8-Q1

Kosten: 5 Euro

Schachkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Entdecke die Welt des Schachs! Unser Kurs richtet sich an alle Interessierten, egal ob du Anfänger oder Fortgeschrittener bist. Wir bieten eine fundierte Einführung in die Eröffnungstheorie, das Mittelspiel und die Endspielideen sowie die wichtigsten Taktiken und Strategien. Und am Ende wartet ein aufregendes Turnier auf dich, bei dem du dein neu erworbenes Wissen direkt anwenden kannst. Komm vorbei, lerne und werde zum Meister des Schachbretts!

Leitung: Simon Kovacic, Nikolas Ehrhard

Jahrgang: 5-Q1

Voraussetzung: Interesse am Schach und die Bereitschaft, sich für 3 Tage etwas intensiver damit auseinanderzusetzen. Ihr braucht aber keine Vorkenntnisse, nur Konzentrationsvermögen und Freude an analytischem Denken.



Fit4Life

Fit4Life bietet Euch die Möglichkeit, durch Workshops, Vorträge und interaktive Diskussionen Einblicke in das Leben nach dem Abitur zu gewinnen. Wir erkunden Themen wie Studienwahl, Reisen und persönliche Verantwortung. Durch Gespräche mit ehemaligen Abiturienten erhaltet ihr praktische Ratschläge und Inspiration für Eure eigene Zukunft. Ziel ist es, Euch auf die Herausforderungen und Möglichkeiten vorzubereiten, die das Erwachsenenleben mit sich bringt, und Euch zu ermutigen, bewusste Entscheidungen für Eure persönliche Entwicklung zu treffen.

Leitung: Svenja Corinth, Sophia Bartmann, Hamid Ahmad

Jahrgang: 10-Q1

Voraussetzung: Ideen für Eure Zukunft, Fragen spezifisch zu Themen (z. B. Reisen, Work& Travel, FSJ, Studium,...), Offenheit zu neuen Ideen/ Perspektiven



Babysitterführerschein – Durchstarten als Babysitter

Kinder wollen ihre Welt entdecken, sie sind neugierig, erfinderisch - kleine Entdecker*innen.

In diesem Workshop der Volkshochschule kannst Du, wenn Du mindestens 12 Jahre alt bist, in die Lebenswelt der Kinder eintauchen. Du lernst geeignete Spielsituationen praktisch zu gestalten, setzt Deine kreativen Fähigkeiten ein und erwirbst dabei ein Repertoire an Spiel- und Handlungsmöglichkeiten. Dazu kannst Du deine Wahrnehmung für die Sicherheit des Kindes zur Prävention von Unfällen schärfen.

Bei erfolgreicher Teilnahme bekommst Du nach dem Abschluss des Workshops den „Babysitter-Führerschein“. Auf Wunsch kannst Du in die Babysitter-Vermittlungskartei des Kinderschutzes aufgenommen werden.

Leitung: Frau Müller-Meskamp (VHS)

Jahrgang: 7-Q1

Voraussetzung: Kosten: 10€



Kulinarische Kreationen

Hast du Lust ein bisschen Kochen zu lernen und zu erfahren wie du dabei auch der Umwelt zugutekommst und Verantwortung übernimmst? Dann freu dich mit uns Q1-Schülerinnen zu kochen und Neues zu lernen!

Leitung: Hannah Bauer, Youshin Tsai, Sofia Filo, Vivianne Kovacs, Anne Willinghöfer

Jahrgang: 5-7

Voraussetzung: Interesse und Begeisterung fürs Kochen 🧑🍳

Kosten: ca. 15€ für Zutaten



Ein Einblick in das Café EinBlick

Das „Café EinBlick“ im Ev. Gemeindehaus in der Freiheitstraße ist jeden Tag geöffnet und freut sich über jede und jeden, die sich einladen lassen hereinzukommen.

Wir wollen die drei Projektstage nutzen, um mit der Generation der Großeltern zwanglos bei Kaffee und Kakao in Kontakt zu treten, übereinander zu berichten und voneinander zu erzählen. Zudem wird es sich anbieten, der älteren Generation bei allen technischen Fragen bzgl. Smartphones, Smartwatches, Apps und co behilflich zu sein.

Leitung: Jens Teller

Jahrgang: 5-Q1

Voraussetzung: Du solltest Interesse daran haben, dich mit Menschen zu unterhalten, ihnen zuzuhören und ggfs. bei technischen Fragen und Problemen zu helfen.

